

事 務 連 絡
令和 7 年 2 月 28 日

障害者施設 管理者 様

東京都保健医療局感染症対策部
東京感染症対策センター担当課長

高齢者施設・障害者施設の感染対策事例集[改訂版]の講習動画について

日頃より、都の感染対策にご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

東京 iCDC(東京感染症対策センター)では、新型コロナのクラスターが発生した施設の実例をもとに令和3年10月に本事例集を作成し、本年1月には新型コロナ以外の感染症や間違いやすいケースなどの事例を追加するなど5類移行後の平時の感染対策に役立つ事例集として改訂し、みなさまにご案内させていただいたところです。

このたび、本事例集の掲載している内容の理解を深めていただくとともに、施設内での研修等に役立てていただくことを目的に、下記のとおり講習動画を作成しました。

講習動画は、視聴しやすいよう1動画の視聴時間を短くし、講義資料もHPに掲載しています。別添資料とともに、施設内での研修の一助としてご活用ください。

記

1 作成した動画

高齢者施設・障害者施設の感染対策事例集[改訂版]講習動画

2 講習動画内容(別添資料参照)

- ・全8動画(1動画あたり約5分~17分) ※総時間 約1時間30分
- ・高齢者施設・障害者施設の感染対策事例集[改訂版]の章ごとに解説

3 公表方法

東京都保健医療局ホームページへ講習動画・講習資料を掲載

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/jigyosha/taisakujiirei>

問合せ先

東京都保健医療局 感染症対策部

調査・分析課 東京感染症対策センター担当

電 話 : 03-5320-4307 (直通)



- **高齢者施設等の職員に正しい感染対策を啓発するため、間違いやすいケースなどをまとめた事例集〔令和7年1月改訂〕**



<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/documents/d/hokeniryo/2024-12-26-175710-093>

※以下の事例は、事例集(34事例)の一部です。

上記のURL、QRコードから、全文をご覧ください。

※事例集の解説動画は、次のページをご覧ください。

《参考》

- ◆ **高齢者施設・障害者施設向け感染症対策ガイドブック**（令和6年2月改訂）
- ◆ **やさしい日本語版「高齢者施設・障害者施設向けガイドブック」**（令和6年3月）



【清潔・不潔】食器の乾燥方法に注意しましょう



- ✕ **間違った事例**
タオルの上で濡れた食器を乾燥させる。

《解説》

濡れたタオルは、細菌の温床になります。濡れた食器の下にタオルやペーパータオルを敷いて、食器や物品を乾燥させるのは適切ではありません。洗浄可能な水切りカゴで乾燥させ、乾燥後は扉のついた食器棚へ片付けましょう。

- **正しい事例**

食器を洗浄可能な水切りカゴで乾燥させる。

【医療廃棄物】廃棄物は正しく分別しましょう



- ✕ **間違った事例**
使用済のPPE(个人防护具)と一般廃棄物を混合廃棄している。

《解説》

PPEは標準予防策や感染経路別予防策に則って使用します。標準予防策とは、感染症の有無に関わらず、湿性生体物質（血液、汗を除く全ての体液等）は感染性のあるものとして、対応するという考え方です。使用済のPPEは、感染リスクがあるため、感染性廃棄物として廃棄します。一方、未使用のPPEが包まれていた外装（ビニール袋等）は一般廃棄物として分別します。

- **正しい事例**

使用済のPPEを正しく分別して廃棄している。

【換気・空調】加湿器は清潔に保つよう管理しましょう



- ✕ **間違った事例**
加湿器のタンクを洗浄せず、古い水が入ったタンクへ水を継ぎ足している。

《解説》

加湿器は清掃を徹底します。タンクを適切に洗浄しないまま、水を継ぎ足しながら使用し続けると、細菌の増殖や感染による健康被害を引き起こすリスクがあります。

- **正しい事例**

定期的に加湿器のタンクを洗浄し、給水している。

事例解説の講習動画（全8動画 約5分～17分）

- 東京iCDCの先生方を講師に事例解説の講習動画（8動画）も作成しました。
- 講義で使用した資料もHPに掲載しましたので施設での研修等に是非ご活用ください。
- 動画の内容は、以下のとおりです。URL・QRコードからご覧ください。

【URL（動画・講義資料）】

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/jigyosha/taisakujirei>



動画 (QRコード)	プログラム	講師	動画 (QRコード)
	1 環境整備①（約8分） 事例集の「環境整備」に関する全9事例のうち6事例について解説	東京科学大学大学院 具 芳明先生	
	2 環境整備②（約12分）・換気・空調(約4分) 事例集の「環境整備」に関する全9事例のうち3事例について解説 事例集の「換気・空調」の全2事例について解説	東北大学大学院 金光敬二先生	
	3 清潔・不潔（約13分） 事例集の「清潔・不潔」に関する全6事例について解説	労働安全衛生総合研究所 吉川 徹先生	
	4 医療廃棄物（約5分） 事例集の「医療廃棄物」に関する全3事例について解説	埼玉医科大学 光武耕太郎先生	
	5 手指衛生（約9分） 事例集の「手指衛生」に関する全3事例について解説	国際医療福祉大学 松本哲哉先生	
	6 PPE（個人防護具）（約14分） 事例集の「PPE（個人防護具）」に関する全6事例について解説	聖マリアンナ医科大学 國島広之先生	
	7 管理体制（約12分） 事例集の「管理体制」に関する全2事例について解説	東京医療保健大学大学院 菅原えりさ先生	
	8 ゾーニング（約17分） 事例集の「ゾーニング」に関する全3事例について解説	東京医療保健大学大学院 菅原えりさ先生	