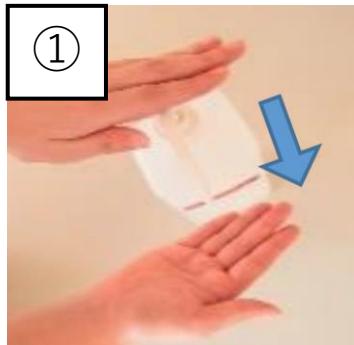


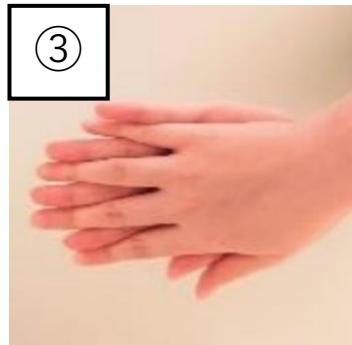
手指衛生 アルコール消毒



① ポンプを下までしっかりと押し切り、消毒液を手のひらに取る。



② 消毒液に指先を付けて、手のひらに擦りつける。



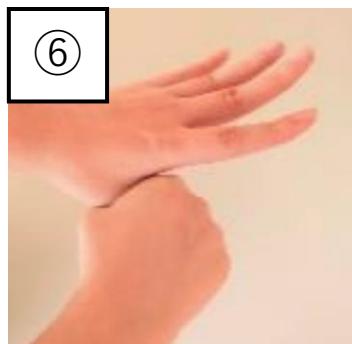
③ 手のひらをこする。



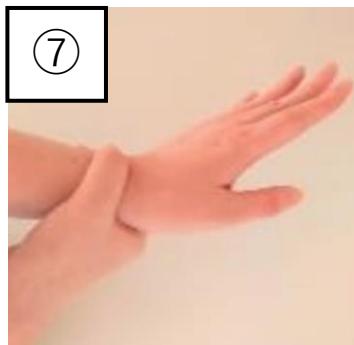
④ 手のひら同士を合わせて、指の間左右の手の甲から指の間を消毒する。



⑤ 手の甲をこする。



⑥ 親指を反対の手でねじるようにして、アルコール消毒液を擦り込む。



⑦ 手首も反対の手でねじり、最後に手全体が乾燥するまでこする。

20~30秒間かけて実施しないと十分な効果を得られません。



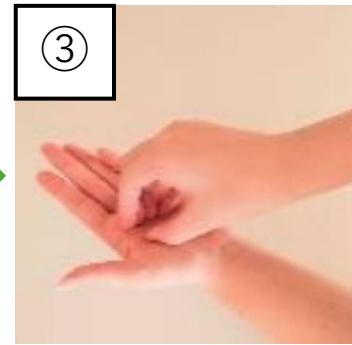
手指衛生 手洗い



① 流水で手を濡らす。石けんを付け、手のひらをこすり、石けんを泡立てる。



② 手の甲全体へ伸ばす。



③ 指先を立て、手のひらでこすって洗う。



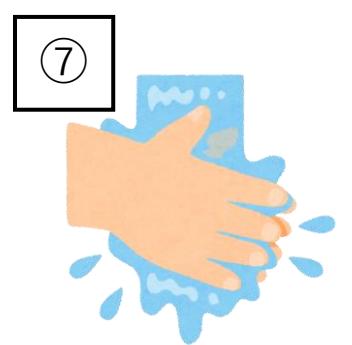
④ 手のひら同士を合わせて指の間を洗う。



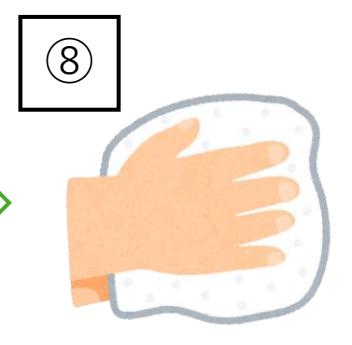
⑤ 親指と手のひらをねじり洗いする。



⑥ 手首を洗う。



⑦ 流水で15秒間以上、しっかりと洗い流す。



⑧ しっかりと水気を取ります。
※ペーパータオル（使い捨て）を使用する

着る方法

1 手指衛生



手指消毒か手洗いをする。

2 マスク



① ゴムひもを耳にかけ、ノーズピースを顔（鼻）の形に合わせる。



② ノーズピースを抑えたまま、顎の下までプリーツを引っ張って伸ばす。

3 エプロン・ガウン

エプロン



① 首から静かにかぶる。



② 腰ひもをゆっくり広げて後ろで結ぶ。

ガウン



① ガウンを首にかけて膝から首までしっかりガウンで覆い、片方の袖から順番に通す。
※かぶるタイプの場合は、最初に首から静かにかぶる。



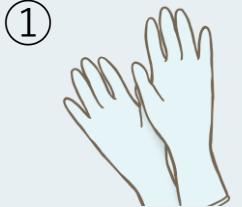
② 腰ひも（及び首ひも）を結ぶ。

4 目の防護具

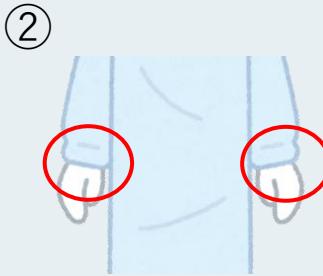


顔と目をしっかり覆うように装着する。

5 手袋



① サイズに合った手袋を選択。



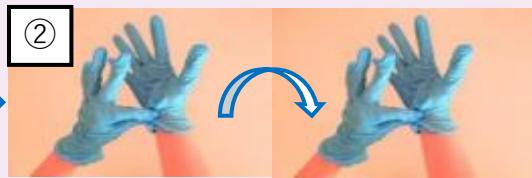
② ※ガウンの場合は、手首が露出しないように注意する。

脱ぐ方法

1 手袋



① 手首部分の外側をつまむ。



② 手袋を裏返すように脱ぐ。



③ 脱いだ手袋は、反対側の手に握る。



④ 手袋表面に触れないよう、手首の内側から指を差し込む。



⑤ 外した手袋を包み込むように、手袋を裏返し脱ぐ。



⑥ 廃棄する。



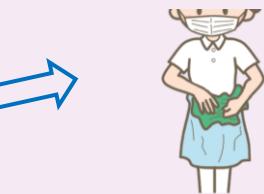
手指消毒

2 エプロン・ガウン



後ろの首ひもを外す。
※腰ひもは残したまま

エプロン



表側に触れないように、エプロンのすそを内側から持ちすくい上げる。

ガウン



ガウンの表面に触らないように、袖口から手を抜く。



腕を残しながらガウンが裏返るように脱ぐ。



表面に触らないように巻き上げる。



前に引っ張って腰ひもを切る。



廃棄する。



手指消毒

3 目の防護具

外側表面は汚染されているため、ゴムひもやフレーム部分をつまんで外し、そのまま廃棄する。

※外側表面には触れない。



手指消毒

4 マスク



耳からゴムひもを外し、マスクの表面に触れないように破棄する。



手指消毒

最後の『手指消毒』も忘れずに行う！！