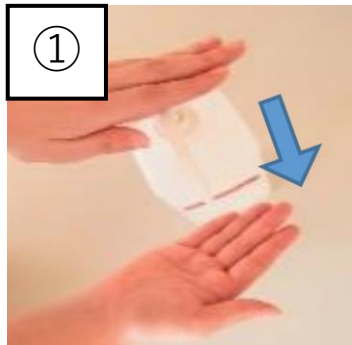


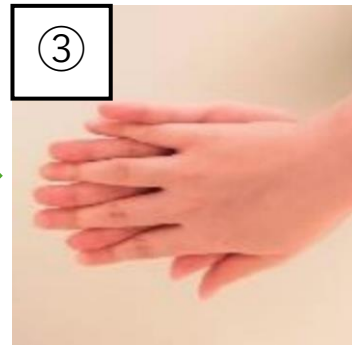
# 手指衛生 アルコール消毒



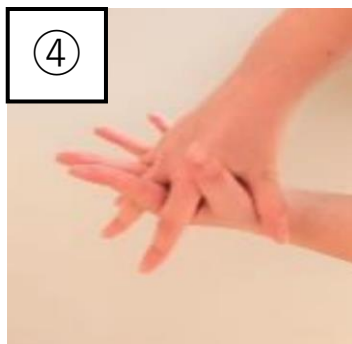
①  
ポンプを下までしっかりと押し切り、消毒液を手のひらに取る。



②  
消毒液に指先を付けて、手のひらに擦りつける。



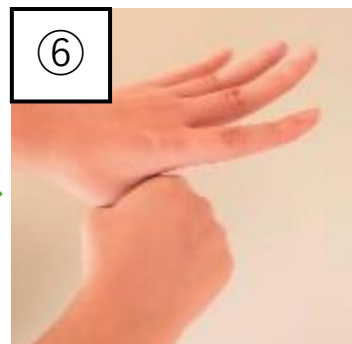
③  
手のひらをこする。



④  
手のひら同士を合わせて、指の間左右の手の甲から指の間を消毒する。



⑤  
手の甲をこする。



⑥  
親指を反対の手でねじるようにして、アルコール消毒液を擦り込む。



⑦  
手首も反対の手でねじり、最後に手全体が乾燥するまでこする。

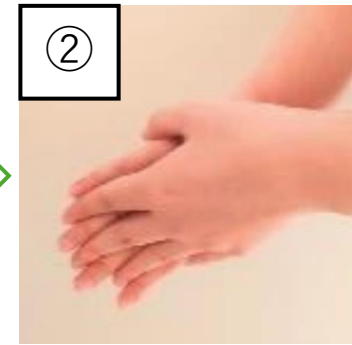
20～30秒間かけて実施しないと十分な効果を得られません。



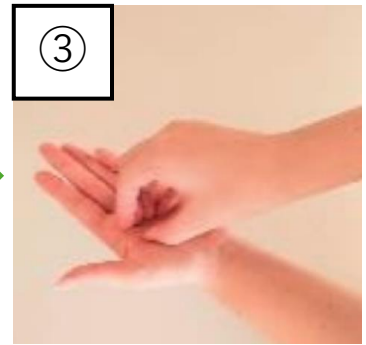
# 手指衛生 手洗い



①  
流水で手を濡らす。石けんを付け、手のひらをこすり、石けんを泡立てる。



②  
手の甲全体へ伸ばす。



③  
指先を立て、手のひらでこすって洗う。



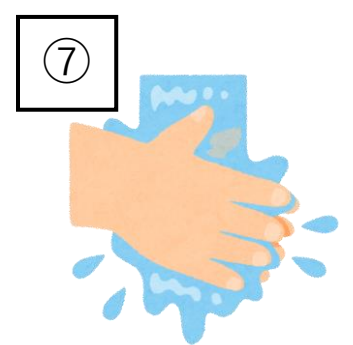
④  
手のひら同士を合わせて指の間を洗う。



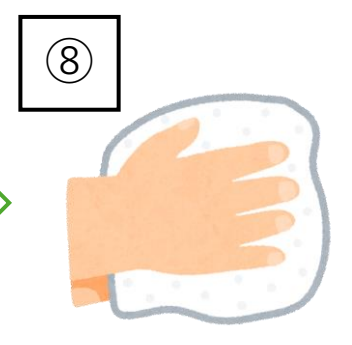
⑤  
親指と手のひらをねじり洗いする。



⑥  
手首を洗う。



⑦  
流水で15秒間以上、しっかりと洗い流す。



⑧  
しっかりと水気を取ります。  
※ペーパータオル（使い捨て）を使用する

# 着る方法

## 1 手指衛生



手指消毒か手洗いをする。

## 2 マスク



ゴムひもを耳にかけ、ノーズピースを顔（鼻）の形に合わせる。



ノーズピースを抑えたまま、顎の下までプリーツを引っ張って伸ばす。

## 3 エプロン・ガウン

### エプロン

①



首から静かにかぶる。



②



腰ひもをゆっくり広げて後ろで結ぶ。

### ガウン

①



ガウンを首にかけて膝から首までしっかりガウンで覆い、片方の袖から順番に通す。  
※かぶるタイプの場合は、最初に首から静かにかぶる。



②



腰ひも（及び首ひも）を結ぶ。

## 4 目の防護具



顔と目をしっかり覆うように装着する。

## 5 手袋

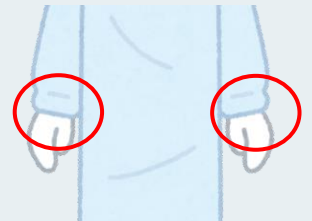
①



サイズに合った手袋を選択。



②



※ガウンの場合は、手首が露出しないように注意する。

# 脱ぐ方法

## 1 手袋



① 手首部分の外側をつまむ。



② 手袋を裏返すように脱ぐ。



③ 脱いだ手袋は、反対側の手に握る。



④ 手袋表面に触れないよう、手首の内側から指を差し込む。



⑤ 外した手袋を包み込むように、手袋を裏返し脱ぐ。



⑥ 廃棄する。



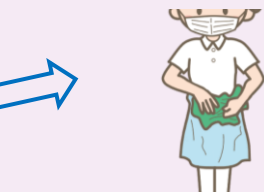
手指消毒

## 2 エプロン・ガウン



後ろの首ひもを外す。  
※腰ひもは残したまま

エプロン



表側に触れないように、エプロンのすそを内側から持ちすくい上げる。

ガウン



ガウンの表面に触らないように、袖口から手を抜く。



腕を残しながらガウンが裏返るように脱ぐ。



表面に触らないように巻き上げる。



前に引っ張って腰ひもを切る。



廃棄する。



手指消毒

## 3 目の防護具

外側表面は汚染されているため、ゴムひもやフレーム部分をつまんで外し、そのまま廃棄する。

※外側表面には触れない。



手指消毒

## 4 マスク



耳からゴムひもを外し、マスクの表面に触れないように破棄する。



手指消毒

最後の『手指消毒』も忘れずに行う！！