

# 令和7年度 障がい者のためのレクリエーション支援者養成研修会 ～新時代のレクリエーション活動のために～ 日程：令和8年1月24日（土）～1月25日（日）【オンライン研修会】

## 実 施 要 項（受講申込方法）

- 目 的**

本研修会では「みんなで楽しく」から「みんなが楽しく」なるようレクリエーション活動の再興と再生を目指し、個々のニーズに合わせたレクリエーション活動は元よりオンライン余暇、スポーツ、アート、野外活動を含めた新時代のレクリエーション推進のための支援者の養成を目的とした研修会とします。

☆本研修会の特色☆

障がい者のレクリエーション活動の価値を理解し、基礎的な援助方法、実技種目を学び、施設等におけるプログラムディレクターとして、レクリエーションプログラムを企画、運営できる人材を養成します。
- 主 催**

公益財団法人 日本障害者リハビリテーション協会  
全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）  
〒162-0052 東京都新宿区戸山1-22-1  
TEL 03(3204)3611（代） FAX 03(3232)3621 登録番号:T1011105004999
- 後 援**

公益財団法人 日本レクリエーション協会  
（予定） 一般社団法人 東京都レクリエーション協会
- 対 象 者**

障がい者施設等において障がい者のレクリエーション支援に関心のある方

### 研修会受講前にぜひご覧ください

#### 【事前無料配信】「令和6年度研修会セレクション」

【配信期間】令和7年11月26日（水）～12月26日（金）

本研修会開催に先立ち、昨年度行われた本研修会より、導入部分となる2講義について、オンデマンドによる無料配信を予講として実施いたします。レクリエーションの基礎知識を事前に身につけることができ、また、どんな研修会が行われているかがご覧いただけます。

#### 【カリキュラム】配信① レクリエーション総論

講師 藺田 碩哉（そのだ せきや）氏（90分）



#### 配信② レクリエーション・プログラムを考えるためのAPIEプロセスの理解

講師 野村 一路（のむら いちろ）氏（120分）

配信の詳細  
は↓にて  
ぜひご覧  
ください



## 5. 研修会内容

| 研 修 名                             | 〈研修1〉令和7年度 障がい者のための<br>レクリエーション支援者養成研修会  | 〈研修2〉令和6年度研修会セレクショ<br>ン  |
|-----------------------------------|--|--|
| 開 催 方 法                           | Zoomによるオンライン研修会  | 期間限定オンデマンド配信   |
| 日 程                               | 【2日間開催】<br>令和8年1月24日（土）～1月25日（日）   | 【配信期間】<br>令和7年11月26日（水）～12月26日（金）  |
| 研 修 費                             | <u>11月30日までにお申し込みの方</u><br>1名につき <b>10,000円</b><br><u>12月1日以降にお申し込みの方</u><br>1名につき <b>12,000円</b><br>金額はいずれも 内、消費税0円。消費税は第二種社会福祉事業につき非課税 | <b>無料</b><br>1件の申し込みにつき、申込者または申込者所属の事業所内で期間中何度でもご覧いただけます。  |
| 定 員                               | 100名（先着順）  | なし   |
| 申 込 め 切<br>申 込 フォーム<br>(QRコード)    | 令和7年12月19日（金）<br>（定員になり次第申込みを〆切る<br>場合があります。）<br>     | 令和7年12月16日（火）<br> |
| 戸山サンライズホームページの研修会ページからお申込みいただけます。 |  |  |

| 研 修 名   | 〈研修1〉令和7年度 障がい者のための<br>レクリエーション支援者養成研修会   | 〈研修2〉令和6年度研修会セレクトシ<br>ョ   |
|---------|---|---|
| カリキュラム  | 別紙1参照   | 上記参照  |
| 受 講 決 定 | 申込フォーム入力送信完了後、返信メールにて受講の決定をお知らせいたします。令和7年12月22日(月)頃から、研修費の振込先などを記した事務連絡をメールにて送信いたします。   | 申込完了後、研修用動画配信システムログイン用IDとパスワードを送付します(送信完了メール)。研修用動画配信システムにログインし、動画視聴ページにすすむと、研修動画視聴が可能になります。  |
| 事 前 準 備 | <p><u>①パソコン(マイク、カメラ付きが必須)</u><br/> ※スマホ、タブレットではZoomの機能が不十分です。<br/> ※受講者1名につき1端末(パソコン)</p> <p><u>②Zoom(Web会議ツール)が使用できるインターネット環境</u></p> <p><u>③Zoomアプリのインストール</u><br/> 戸山サンライズHP内研修会ページに「Zoomの操作方法」を掲載しています</p>  | <p><u>①動画が視聴できるパソコン・タブレット等</u><br/> 研修用動画配信システム視聴には、下記ブラウザを推奨しています。<br/> (Edge、Firefox、Safari、Chromeの最新バージョン)</p> <p>②インターネット環境</p> |
| 修 了 証 書 | 全課程修了者で、終了後のアンケートにご回答いただいた方には、後日修了証書を授与(郵送)します。   | 修了証書の発行はございません。   |
| キャンセル   | <p>当センターHP研修会ページのキャンセル申請フォーム(URL: <a href="https://forms.gle/tPURc5d6MDo5bSBBA">https://forms.gle/tPURc5d6MDo5bSBBA</a>)に必要事項を入力の上送信してください。</p> <p>※研修費振込済の方の返金は令和8年2月下旬予定です。なお、1月21日(水)までのキャンセルは返金(振込手数料を引いた額)し、以降のキャンセル及び無断キャンセルは返金いたしかねます。</p>   | キャンセルの受付はいたしません。  |
| 合理的配慮   | <p>本研修会を申し込む際の事務手続き等において、配慮が必要な場合は、受講者側で手話通訳者・介助者等をご手配ください。また、研修を受講する上でのPC等は受講者側でご準備ください。</p> <p>研修会期間(研修会開始から終了まで)における情報保障(手話通訳、要約筆記等)の配慮が必要な方は、12月12日(金)までに申込フォームの「受講時における合理的配慮について」の項に必要な配慮をお書きください。研修会期間のみ参加者全体に係る情報保障に関する費用は当センターが負担します(手話通訳者等の依頼は当センターが行います)。本協会が定めた「障害を理由とする差別の解消の推進に関する対応要領」に基づいた範囲で適切な合理的配慮の提供に努めます。</p>   | 本研修会の配信動画には字幕を付与しています。  |
| 注 意 事 項 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・視聴に係る機器等の使用方法・操作方法や、通信状況や機器等の不具合により視聴出来ない場合は、<b>当センターでは責任を負いかねます</b>のでご了承ください。</li> <li>・本研修会の配信動画は著作物です。保存・録画・録音・撮影等すべての二次使用を禁止します。</li> <li>・研修のカリキュラム内容・教材・配布資料の無断転用・複製を禁止します。</li> <li>・諸事情により受講・視聴ができなかった場合でも、後日ビデオ配信、音声配信等の対応は致しかねますので、ご了承ください。</li> <li>・<b>12月27日(土)～1月4日(日)は設備点検のため休館いたします。</b></li> <li>・講義中は常時ビデオをONでの受講をお願いします。(休憩時はビデオOFFで結構です)</li> <li>・オンライン配信時はなるべく静かな環境で参加をお願いいたします。</li> <li>・業務等を行いながらの受講、屋外や乗車中・移動中の受講はご遠慮ください。</li> <li>・途中退席、欠席の無いようお願いいたします。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・配信動画のID・パスワードを他者へ譲渡・SNS等に掲載することを禁止します。</li> <li>・動画視聴時の通信費用は受講者側のご負担となります。</li> </ul>       |

令和7年度 障がい者のためのレクリエーション支援者養成研修会  
～新時代のレクリエーション活動のために～

日 程 表

令和8年1月24日(土)

| 講義時間                  | カリキュラム                               | 講師                     |
|-----------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 9:50～10:20            | ※9:50頃からZoomのアクセスは可能です。              |                        |
| 10:20～10:30           | 開講式・オリエンテーション                        |                        |
| 10:30～12:00<br>(90分)  | レクリエーション総論                           | 日本福祉文化学会<br>藺田 碩哉 氏    |
| 12:00～12:50           | 昼 休 憩 (50分)                          |                        |
| 12:50～14:50<br>(120分) | レクリエーション・プログラムを考えるための<br>APIEプロセスの理解 | 日本体育大学<br>野村 一路 氏      |
| 14:50～15:00           | 休 憩 (10分)                            |                        |
| 15:00～17:00<br>(120分) | ビデオゲームを使用したレクリエーションの可能性              | 東京国際工科専門職大学<br>小野 憲史 氏 |
| 17:00～17:05           | 事務連絡・Zoom退出                          |                        |

令和8年1月25日(日)

| 講義時間                  | カリキュラム                                      | 講師                  |
|-----------------------|---|---------------------|
| 8:50～9:20             | ※8:50頃からZoomのアクセスは可能です。                     |                     |
| 9:20～11:20<br>(120分)  | 対人援助の原則に基づくグループコミュニケーション                    | 東京女子医科大学<br>諏訪 茂樹 氏 |
| 11:20～12:10           | 昼 休 憩 (50分)                                 |                     |
| 12:10～14:10<br>(120分) | 「まるごとの身体そのもの」がアートになる！<br>～より楽しく個性を引き出す表現活動～ | 法政大学<br>越部 清美 氏     |
| 14:10～14:20           | 休 憩 (10分)                                   |                     |
| 14:20～16:20<br>(120分) | グループ討議<br>「語ろう～新時代にふさわしい<br>レクリエーションはこれだ！」  | 日本福祉文化学会<br>藺田 碩哉 氏 |
| 16:20～16:25           | 閉講式・修了後アンケートのお願い・Zoom退出                     |                     |

※上記の予定カリキュラムは都合により変更する場合があります。